

# Zertifikatsausbildung: Ihr Weg zum eCoach

## Live-Online-Training in 7 Modulen mit 2 erfahrenen Online-Coaches

### Darum geht es:

Coaching geht auch online – zumindest ein großer Teil davon. Wichtig ist, dass sich Coach und Coachee mit dem gewählten Format wohl fühlen. Damit Sie als Coach

- einen guten Überblick über die Möglichkeiten bekommen,
- sich technisch und didaktisch sicher fühlen und
- viele hilfreiche Tipps und Tricks direkt in Ihr Business übernehmen können,

haben wir gemeinsam ein Ausbildungspaket für Sie geschnürt.

### Ziel:

Entdecken Sie verschiedene Möglichkeiten, erweitern Sie Ihre Kompetenzen als eCoach und erhalten Sie ein Zertifikat mit dem Titel "Zertifizierter eCoach"

### Ihr Nutzen:

- Technische Bedienung lernen - verschiedene praxiserprobte Tools in einer Ausbildung (zwei virtuelle Klassenzimmer in 2D und eine 3D-Umgebung mit Avataren)
- Digitale Coachingkompetenz unabhängig von einer Anwendung aufbauen
- Coaching zu Ihren persönlichen Stärken und deren Auswirkung aufs Online-Arbeiten als Basis für die Arbeit als eCoach selbst im digitalen Raum erleben
- Hohe Praxisorientierung durch Übungen und Übertragung der individuellen Kompetenzen in den virtuellen Raum
- Methodik und Didaktik verknüpft mit persönlicher Wirkung im virtuellen Raum
- Eigene "Lieblingsmethoden" werden in den digitalen Raum transferiert
- In nur 7 Wochen zum hochwertigen Zertifikat und zur individuellen Business-Idee, da Sie parallel Ihr eigenes Online-Businessmodell erstellen
- Unterstützung durch 2 erfahrene Coaches und Live-Online-Trainerinnen
- Kontinuierlicher Support (asynchron) mit online-Begleitplattform

### Die Inhalte:

#### Modul 1:

- Ankommen
- Ablauf besprechen und Technik checken
- Klärung von Begrifflichkeiten und der Frage, wann ist Coaching digital und wo liegen die Grenzen
- Vor- und Nachteile von eCoaching
- Kennenlernen der ersten 2D Plattform
- Kennenlernen der Blended Learning Plattform
- Analysieren der eigenen Stärken und eigenen Komfortzonen anhand des 8S Stärkeprofil
- Direktes Erleben von Coaching im digitalen Raum
- Klärung der Ziele, der eigenen Haltung und der Herausforderungen als eCoach

#### Modul 2:

- Virtuelle Räume verstehen und nutzen
- Didaktische Herausforderungen
- Aufbereitung von Materialien in der Onlinewelt
- OER und Copyright
- Technische Optimierung von Power Point und Co.
- Aktivierende Funktionen
- Lieblingsmethoden transferieren
- Weitere Methoden kennenlernen

#### Modul 3:

- Kennenlernen einer weiteren 2D Plattform
- Aufbau tragfähiger, digitaler Coaching-Beziehungen
- Erfolgsfaktoren und Widerstände kennenlernen
- Die eigenen Kompetenzen sichtbar machen
- Wirkung von Stimme und Video
- Souveräner Umgang mit technischen Problemen
- Integration von Video- und Tonmaterialien
- Gesundheit und Work-Life-Balance
- Belohnungssystem und Motivation verstehen und selbstmanagen

#### Modul 4:

- Kennenlernen der 3D Plattform TriCat
- Erstellung des eigenen Avatars
- Trainieren und Erkunden des 3-dimensionalen Raums
- Bedienung von beweglichen Elementen, Flip-Chart und Metaplanwand
- Der eigene Businessplan – wie und wo möchte ich eCoaching einsetzen
- Ethische Bedenken und die eigene Rolle klären

#### Modul 5:

- Weitere Formate und Mixmöglichkeiten für eCoaching und BlendedCoaching
- Erleben weiterer Visualisierungs- und Aufstellungsmöglichkeiten
- Gemeinsamer Transfer der Lieblingsmethoden in den 3D Raum
- Chancen und Grenzen der 3D Welt
- Herausforderungen ohne direkten Blickkontakt meistern

#### Modul 6:

- Hilfreiche Tipps & Tricks rund um eCoaching (Material, weitere hilfreiche Möglichkeiten der Prozessbegleitung, usw.)
- Selbst- und Zeitmanagement – die eigene Work-Life-Balance im Blick Rahmenbedingungen und Verträge – wichtige Knackpunkte kennen
- Resümee zu den kennengelernten Tools – was gibt der Markt aktuell sonst noch her?
- Üben, fragen, erleben

## Modul 7: Zertifizierung:

- Pro Teilnehmer 15 Minuten:
  - Vorstellung einer eigenen Intervention aus der Präsenz und Übertragung in den virtuellen Raum
  - Feedback, Tipps und Tricks von den Trainerinnen und aus der Gruppe
- Gemeinsamer Abschluss und Fazit

## Parallel:

- Erarbeitung des eigenen Business-Modells für eCoaching und Sparring dazu
- Nutzung der Lernplattform Blink.it für Dokumentation, Hilfsmittel und asynchronen Austausch
- "Übersetzung" eigener Interaktionen in den virtuellen Raum
- Intensive Auseinandersetzung mit der eigenen Person und den individuellen Grenzen und Chancen im eCoaching

## Zielgruppe und Teilnahmevoraussetzungen:

Dieses Angebot richtet sich an Coaches mit einer abgeschlossenen Ausbildung und mindestens 2 Jahre Berufserfahrung. Diese Ausbildung ist eine Weiterqualifizierung, kein Ersatz für eine fundierte Coaching-Ausbildung.

## Termine & Preis:

2.149 € netto inklusive

- Lizenzgebühren in 3 verschiedenen virtuellen Klassenzimmern (2D + 3D)
- Lizenzgebühren zum 8S®Stärkeprofil (<https://staerkeprofil.de/>)
- Buch "Für Entdecker: Ihr Weg zum Online-Coach" vom ManagerSeminare Verlag
- Skript zur Ausbildung
- Zertifikat "E-Coach"
- Nutzung einer Lernplattform mit Kursbetreuung über die gesamte Laufzeit



## Termine:

- Modul 1: Dienstag, 07.04.2020 von 8:00 bis 10:00 Uhr in einem 2D Classroom
- Modul 2: Dienstag, 14.04.2020 von 8:00 bis 10:00 Uhr in einem 2D Classroom
- Modul 3: Freitag, 24.04.2020 von 15:00 bis 17:00 Uhr in einem 2D Classroom
- Modul 4: Montag, 27.04.2020 von 08:00 bis 10:00 Uhr in einem 3D Classroom
- Modul 5: Montag, 04.05.2020 von 08:00 bis 10:00 Uhr in einem 3D Classroom
- Modul 6: Freitag, 08.05.2020 von 11:00 bis 13:00 Uhr in einem 3D Classroom
- Modul 7: Freitag, 15.05.2020 von 14:00 bis 16:00 Uhr über den Classroom entscheidet die Gruppe

## Ihre Trainerinnen:

**Alexandra Hagemann**



- Studium der Pädagogik, Psychologie, Medienpädagogik
- Systemische Beratung und Coaching (ISBW)
- Live-Online-Trainerin (TAE)
- Suggestopädin (DGSL)
- Palo Alto Coach (Palo Alto Institute for Systemic Coaching)
- Lehrtrainerin 8S Stärkeprofil®
- 8S Stärkeprofiltrainerin für Führungskräfte und Azubis
- Lizenzierte Trainerin g.r.e.i.f.b.a.r.e Kommunikation
- Dozentin an einer Blended Learning Hochschule
- OER Fachexpertin BDVT
- BDVT Mitglied der Leitungsebene der Region Bayern
- Mitglied der Akademie für neurowissenschaftliches Bildungsmanagement

**Sandra Dundler**



- Studium der Europäischen Betriebswirtschaftslehre (B.A.)
- NLP Practitioner und NLP Master (DVNLP)
- Live-Online-Trainer (2D + 3D)
- Online-Coach
- Zertifizierter Trainer und Coach dvct
- Mediation im Business-Kontext
- Organizational Transformation Coach
- Zertifizierte Organisations- und Geschäftsmodellentwicklerin
- Change Manager
- Business-Aufstellerin
- Business-Moderatorin
- Malik-Junior-Management-Programm, Schweiz
- OER-Fachexpertin BDVT
- Graphik Recording (bikablo)
- Buchautorin



Unterstützung der Wissenschaft  
 Evaluierter Coachingprozess

